

Guide du Militant

archive.org/details/militant_202205

Coaching sans Coach

LIBERLOG
13 Rue Fr Tanguy PRIGENT
35000 RENNES

Droits d'auteur Octobre 2022 archive.org
Dépôt légal PARIS 2023

Éditions LIBERLOG
Éditeur n° 978-2-9531251
ISNI [0000 0003 6691 801X](https://orcid.org/0000-0003-6691-801X)

ISBN 9791092732825

A) Du même auteur

Vers le XXI^e siècle
Exercices Créatifs pour Intelligences Artificielles
Guide du Militant
La Restauration
La Bataille
L'Univers est Vivant !
L'Univers pour les Enfants
L'Économie pour les Petits
L'Économie pour les Enfants
Pourquoi un Dieu ?
Conseils pour les Chrétiens
Dieu pour les Enfants
Comment Écrire des Histoires
Devenir un Génie
Simplifier l'école
Favoriser la Créativité
Expliquer sa Religion Chrétienne
Morale Économique des Métiers
L'Économie est Physique
La généalogie c'est gratuit, avec les logiciels libres
Les Deux France
France – Fonctionnement de notre société
LAZARUS FREE PASCAL – Développement Rapide
L'astucieux GNU LINUX (wikilivre Ubuntu)
Nos Nouvelles Nos Vies
Poèmes et Sketchs – De 2003 à 2008
Nouvelles Courtes
Nouvelles Artificielles

Visibles sur livrels.fr, matthieu.giroux.free.fr, les sources sur archive.org/details/Scribels.

À liberlog.fr, comment-ecrire.fr, favorisercreativite.fr, exercicesia.com,
simplifierlecole.com, universvivant.com, conseils.etrechrist.com,
pourquoidieu.com, etrechrist.com, lazaruscomponents.com,

economieelle.org, courseconomie.com, santefutur.com,
enfants.universvivant.com, devenirgenial.fr,
enfants.pourquoidieu.com, ecopetits.fr, militer.eu, france-analyse.com,
ethiquetravail.com, informalibre.com, histoire.ovh.

1) Du même éditeur

- Alors vous voulez tout savoir sur l'économie ?
Lyndon Larouche
- Mon Père m'a Dit
Elliott Roosevelt
- Les Principes de la Science Sociale
Henry Charles Carey
- Le Droit Des Gens
Emer De Vattel

B) Notes de l'auteur

Je recommande l'achat d'une scribeuse, ou liseuse tactile, non liée à un site web et sans lumière, pour lire des livrels ou scribels.

J'ai vu beaucoup de livres permettant l'écriture par l'exemple. Or il faut avant tout se suivre soi pour écrire. Nous mettons en avant les procédés permettant d'écrire. Le cheminement vers la création se fait très souvent de la même manière.

Ce livre me sert à mes ateliers d'écriture. Le lire vous donnera certainement de la clarté dans vos réflexions sur l'écriture.

Écrire un genre de texte c'est utiliser des contraintes. Nous parlons donc d'écritures avec contraintes. Ces contraintes doivent avant tout donner l'envie d'écrire. Ensuite comprendre les autres permet de pleinement les combler. Nous énonçons les techniques ou technologies permettant de diffuser sa connaissance.

Je n'essaye pas d'amadouer le lecteur mais lui propose les procédés permettant d'écrire et d'évoluer. On écrit toujours mieux quand on pense d'abord à soi. Ensuite on s'intéresse au lecteur pour ne penser qu'à lui quand on lui parlera.

Ma principale création est le coaching sans coach, dit livre ami par le coaching scientifique par les solutions faisant réfléchir.

Le livre ami est une recherche de vérité qui reste sans réponses pendant longtemps. À force de dialogues, notre esprit trouve les solutions en décodant autour. On explique aux autres ce qu'il y a de caché dans ce code et surtout ce qu'il y a à comprendre.

N'attendez pas pour écrire ! Écrivez dès que l'envie vient !

1) Préface

2) Légende

Les mots en gras sont les liens vers les chapitres.

Les mots soulignés sont les sites web.

Les phrases en italique sont des thèmes ou recherches à effectuer permettant d'écrire ses propres notes.

3) Licence

Ce livre est sous licence CREATIVE COMMON by-SA. Vous pouvez redistribuer le livre et le modifier en citant l'auteur.

Vous trouverez plus d'informations à ce site web :

<http://fr.creativecommons.org>

Sommaire

A) Du même auteur.....	3
B) Notes de l'auteur.....	5
C) Commencer.....	9
D) Questionnement.....	15
E) Dans les Associations.....	21
F) Évangéliser.....	25
G) La Politique.....	31
H) Chercher un Article.....	35
I) Sources utilisées.....	37

C) Commencer

1) Écrire

Après avoir eu une aventure, après être ému, écrire est sans doute le moment de s'évader. Écrire un poème pour comprendre plus tard ses émotions permet de s'épanouir en pensant à autre chose, à quelque chose qui nous parle mieux parce qu'on l'écrit.

En effet, l'écriture permet de retenir presque tout ce qu'on écrit parce que l'on construit. Écrire permet d'anticiper. C'est parce que l'on construit qu'on évolue. Alors ses émotions qu'on relit plus tard nous paraissent lointaines, si lointaines qu'on se demande si c'est soi qu'on voit.

Si on se relit immédiatement, on ne voit pas forcément les erreurs. Alors on fait lire ce qu'on a écrit à un ami. Si on veut publier ce qu'on a écrit, il faut le faire lire au premier venu, premier venu qui n'hésite pas à nous dire ce qu'il pense.

Pour mieux se préparer à un événement, on peut écrire. Au début on écrit sur papier parce que l'inspiration vient mieux sur papier. Puis on rédige sur ordinateur en créant un diaporama sur LIBREOFFICE IMPRESS, diaporama qui permettra de présenter son travail.

Mes Notes

Lire Comment Écrire des Histoires

2) Créer un Atelier

Si on a peur de présenter son travail, on peut commencer par créer des petits ateliers. On présente une activité ou un loisir pour le faire connaître aux autres.

On donne un rendez-vous sur un site web de rencontres. Le soir en semaine est l'idéal pour amener ceux qui travaillent. On peut faire l'atelier chez soi ou chez quelqu'un qui a plus de place, ou bien dans sa maison de quartier si c'est gratuit.

Si on travaille dans son esprit son futur atelier, c'est bon signe. Cela veut dire qu'on pourra peut-être ajouter des éléments à dire aux autres quand on verra des regards, quand on nous posera des questions, parce qu'on présente son atelier aux autres.

On écrit un plan sur papier ou sur son ordinateur si on y trouve l'inspiration. Puis cela crée un diaporama. On peut alors ajouter des commentaires quand on se relit. Ces commentaires seront à mettre sur fiche pour mieux qu'on s'en souvienne. Encore une fois écrire permet de s'en souvenir.

Si on ne sait pas répondre à une question, autant dire qu'on ne sait pas. Alors en général, on réoriente vers ce qui permettra de trouver la réponse.

Mes Notes

Lire Devenir un Génie

3) Militer

Militer c'est se passionner à travailler pour une cause ou un métier. Il existe plein de façons de militer. Les plus médiatisables sont les moins militantes. On milite pour son métier, pour une religion, pour un parti politique médiatisé, pour un parti politique souverainiste, ou toute autre passion du soir.

Militer c'est prendre rendez-vous chaque soir ou en semaine pour convaincre les gens que le monde peut changer, plus ou moins selon les causes ou le métier. Militer c'est construire le monde de demain. Certains trouvent du travail avec les associations. D'autres veulent tout changer dans un monde en récession. D'autres veulent montrer que leur passion dépasse les limites d'un monde trop statique.

Si vous n'êtes pas médiatisés, ce que vous faites n'en n'est pas moins important. Un militant aime s'épanouir en convaincant les autres. On aime voir des gens et leurs réactions à nos invectives, à nos phrases passionnées.

Le militantisme rémunéré consiste à être payé pour faire adhérer à une association. Ce militantisme va contre le militantisme politique rémunéré. En effet, le militantisme politique rémunéré sert à faire connaître un petit parti parce qu'on n'a pas encore de députés ou de financiers donateurs. On présente son association et on reçoit une commission pour les adhésions effectuées.

Le militantisme politique peut être pantouflard. Certains partis politiques payaient pour qu'on vienne à leurs meetings. D'autres essayent de distribuer des tracts pour au mieux boire un pot ensuite. Il y a des donateurs puissants dans ces partis.

Le militantisme politique actif consiste à se rémunérer pour militer. On vend le journal du parti et on reçoit une commission pour cela. Dans ce cas, il faut vérifier qui sont les donateurs du parti. Le gouvernement

peut avoir ce genre de budget. Si les donateurs sont nombreux et rémunèrent peu, on se bat alors contre la finance. Ça se sait vite quand on se fait alpaguer par ces partis.

Le militantisme médiatisé est plutôt pantouflard. Il s'agit de transmettre son métier préféré ou de se créer une situation économique. Ensuite le travail bénévole pourrait permettre son travail.

Dans tous les cas, on gagne un travail bénévole ou peu rémunéré qui épanouit. Par contre les gens rencontrés permettent d'avoir une place dans la société.

Le militantisme politique consiste normalement à défendre une cause. On agit au départ par conviction. Puis dans les partis politiques médiatisés on s'aperçoit qu'il y a de la corruption. Beaucoup sont dégoûtés et se retranchent alors vers des petits partis. Seulement il faut savoir chercher dans ces cas là, car les partis souverainistes sont cachés en période de récession.

Mes Notes

Se renseigner dans la rue sur les groupes actifs.

D) Questionnement

Se remettre en question se fait d'une certaine manière.

1) La médiatisation ou l'argent ?

Le militantisme associatif peut être médiatisé si vous êtes bénévole. Il faut pour cela se situer dans une grande ville en période de récession. Les radios aiment bien transmettre celui qui se crée son travail.

Le militantisme rémunéré n'est pas médiatisé pour cacher les marges que perdent ceux qui donnent.

Par contre le militantisme politique rémunéré va transmettre une propagande en échange d'argent. Eux cherchent à faire connaître leur cause, en général souverainiste. Les souverainistes sont mal vus en période de récession à cause de la propagande libérale qui les contredit.

Bizarrement les partis politiques connus ne proposent pas de se rémunérer. En effet, ils ne font pas de porte à porte en période d'élections. On occupe les militants à distribuer des tracts souvent mis à la poubelle. Hors période d'élection, on se met d'accord pour savoir qui a le plus de personnalité, afin de devenir élu.

L'évangélisation ne rémunère évidemment pas et elle n'est pas médiatisée. Ce sont les témoins de Jehovah qui sont les plus actifs en évangélisation. Eux vont voir les gens. Sinon, les catholiques et les protestants demandent à le faire de soi-même, ce qui n'incite pas à évangéliser.

Lorsque les gens ont envie de connaître Dieu, les témoins de Jehovah se positionnent sur les places publiques et attendent qu'on vienne les voir. Là cela permet surtout de se renseigner sur les autres. Sinon, quand les gens ne s'intéressent pas à Dieu les témoins de Jehovah font du porte à porte. Là on commence à se connaître grâce à celui ou celle qui accompagne.

Mes Notes

Chercher sur les sites web de rencontres et chez les journaux locaux des réunions d'associations.

2) Les Conflits d'Intérêts

Normalement, l'intérêt général devrait passer avant l'intérêt particulier. Seulement, l'intérêt général se comprend moins bien que l'intérêt particulier. Puis beaucoup militent pour leur intérêt particulier parce que c'est lui qui les fait vivre.

Donc si vous voulez mettre en avant l'intérêt général vous pourrez peut-être représenter le groupe. Seulement adaptez-vous à l'intérêt particulier de chacun, ou réexpliquez les attraits de l'intérêt général aux autres à chaque moment opportun.

Beaucoup font croire qu'ils militent pour l'intérêt général et font passer leur intérêt avant ceux du groupe. L'éthique est très difficile à mettre en œuvre ainsi. Beaucoup se trouvent ainsi rejetés quand ils ne trouvent pas de solutions pour le groupe immédiatement.

Trouver une solution relevant de l'intérêt général est beaucoup plus large donc difficile à trouver pour un petit groupe. Ainsi les entrepreneurs sont plus facilement écoutés, parce qu'habités à trouver des solutions, ceci même s'ils ne pensent pas à l'intérêt général. Ainsi les conflits d'intérêts peuvent vite venir.

Quand on est jeune, c'est l'intelligence inter-personnelle qui permet de trouver des solutions. Ce sont donc les communicants qui trouvent les solutions. Ce seront des chefs probablement, donc là il y a encore le conflit d'intérêts qui va venir.

Par contre beaucoup ne veulent faire qu'une seule chose et se spécialisent ainsi. Il ne faut pas hésiter à faire changer celui qui a beaucoup pratiqué un poste. Là le conflit d'intérêts s'installe moins. Donc parler de mouvement dans le conseil est primordial. Demander de l'aide dans le conseil quand on débute est primordial. On voit ainsi si on crée un conflit très rapidement.

Mes Notes

Écrire sur l'intérêt général.

3) On me donne des Tâches Rébarbatives

Il y a un travail de maintien de l'association. On peut cependant avec Internet et l'informatique en enlever une bonne partie. Par exemple, on peut se faire connaître avec des ateliers ou conférences sur le web. Aussi il existe plein de logiciels libres pour automatiser une association.

Si ses tâches sont toujours rébarbatives, on a le droit de changer de poste. Seulement qui va remplacer pour ces tâches ? On peut demander de partager le travail. Les communicants de l'association veulent-ils s'arroger ce qu'ils veulent ? Leurs compétences sont-elles exceptionnelles ? Comment les ont-ils apprises ?

En général les compétences ont été apprises en communiquant. Veut-on développer son intelligence inter-personnelle ? Si oui alors on peut demander à participer avec les communicants de l'association. Si non, alors les tâches qu'on effectue ne peuvent-elles pas être améliorées ?

Une association qui évolue est une bonne association. Il ne faut pas rester sur les mêmes bases en se satisfaisant de cela. Donc les changements d'une association montrent son dynamisme. Il faut prévoir le départ des personnes dites indispensables.

Mes Notes

Écrire sur ses intelligences personnelles d'après les intelligences multiples d'Howard Gardner.

4) Voir Ailleurs

L'épistémologie est importante pour trouver des solutions. Commencez dès à présent à vous intéresser à l'ensemble des domaines de l'humain. Participez à des conférences qui peuvent être gratuites ou sur adhésion.

Devenir scientifique n'est pas inaccessible. Des cours du soir du CNAM vous permettent de devenir ingénieur afin de savoir comment vous intéresser à tous les domaines. Avec les conférences, on émet des hypothèses sur la nature et la société.

Les mauvais ingénieurs restent dans leur spécialité. Les bons scientifiques sont ceux qui conçoivent le monde comme un être vivant. Ainsi voir le monde comme un système de systèmes permet de trouver les solutions.

Mes Notes

Regarder ce que l'on trouve en conférences ou cours du soir.

E) Dans les Associations

Ça peut être politique.

1) En tant que Bénévole

Une association sert à diffuser des messages en période de profusion. Seulement elle ne sert qu'à trouver un travail en période de récession. Donc il est normal de trouver des chômeurs dans une association. Seulement pensez bien qu'ils ont besoin d'une place et qu'ils partiront leurs études finies ou dès que l'occasion se présente.

Ainsi les étudiants apportent une stabilité temporaire à l'association. Les chômeurs eux risquent de partir. On les comprend. Ceux qui travaillent peuvent alors plus facilement prendre le pouvoir et ne pas laisser la place.

Les liens qu'on a avec la société permettent de trouver les messages à diffuser. Si on débute dans la société on a donc peu de messages à diffuser, sauf si on est un communicant. Alors il y a un grand risque qu'on soit à des tâches répétitives, demandant peu de compétences, surtout si les bénévoles salariés ailleurs ne veulent pas laisser leur place.

Avez-vous les compétences qu'on les autres ? Comparez-vous pour savoir si vous pouvez être plus utile. Aussi des compétences s'acquièrent quand on occupe une fonction. Donc dire qu'on apprendra les compétences du poste est important.

Mes Notes

Écrire sur les associations de son quartier ou village.

2) Pourquoi Certains ne m'aiment pas ?

La première fois qu'on se présente sera remémorée à jamais. On parlera toujours de la première fois quand on aime l'association.

Souvent le conseil cache sa vie privée. Si vous faites de la politique, sachez que cela est clivant. Ainsi, ceux qui font partie du conseil cachent leur parti-pris. Il est préférable dans ces cas là de cacher ses accointances politiques. On peut à certains moment demander à tous les membres du conseil de révéler leur parti-pris.

Certaines personnes se fient aux actes pour juger quelqu'un. Seulement il ne faut pas juger mais évaluer. Juger serait rendre fautif. Ainsi les mots qu'on emploie sont importants. On est là pour se passionner, pas pour travailler.

Certaines personnes qui ont des responsabilités se cachent derrière une image qu'ils veulent faire passer. Ainsi organiser un pot chez soi permet de décomplexer l'image que veulent faire passer certains.

Si on n'est pas aimé, alors cela est-il prépondérant pour l'avenir ? Si on est rentré en conflit, puis-je éviter de rentrer de nouveau dans ce conflit ? Est-ce que je me fais de fausses idées sur ce que je pense ?

En tous les cas, si c'est l'intérêt général qui gêne, il faut savoir que la vérité fait peur. Être pédagogue quand on veut l'intérêt général est primordial. Il y a des formations de formateur en cours du soir au CNAM.

Si c'est votre intérêt particulier qui gêne, il s'agit de regarder d'où vient le mal aimant. On peut mieux le comprendre alors. Se rapprocher de son histoire peut permettre des révélations.

Mes Notes

Écrire sur ses amis et ennemis.

F) Évangéliser

Militer se fait très souvent à deux. Comme cela on se sent épaulé.

1) Avec les Protestants

Les protestants ont plein de groupes. Certains sont spécialisés dans l'évangélisation, d'autres sont spécialisés dans les rencontres. D'autres encore font de la communication par le web. Donc c'est à vous de faire votre choix quand vous rencontrez un groupe. Demandez ce que vous voulez.

En général on étudie la Bible. Puis à force de la connaître on évangélise. Évangéliser permet de se connaître. On distribue des tracts pour se réunir avec ceux qui veulent étudier la Bible. Des enseignements sur la vie sont réalisés par le pasteur alors.

Mes Notes

Y-a-il un groupe de protestants dans mon quartier ?

2) Avec les Catholiques

Il y a peu de réunions pour évangéliser avec les catholiques. C'est la messe qui permet de le faire, messe qu'on peut alors appeler réunion. On voit certaines fois des personnes entrer dans l'église qu'on ne connaît pas. Aller vers eux permet de renseigner sur ce qu'il est possible de faire avec les catholiques.

Moi je donne mes écrits gratuits. On peut préparer une carte de visite où se trouvent les principales informations de la paroisse et de l'église, celles où on trouve la Bible notamment. Seulement la catéchèse est bien plus accessible que la Bible, qui est un livre à savoir comprendre.

Mes Notes

Y-a-t-il des messes dans l'église proche de chez moi ?

3) Avec les Témoins de Jéhovah

Les témoins de Jéhovah se réfèrent toujours à la Bible. Donc on étudie la Bible puis on évangélise.

Quand les gens ne s'intéressent pas à Dieu, les témoins vont voir les personnes directement chez eux par groupes de deux.

Quand les gens s'intéressent à Dieu, les témoins prennent un stand mobile de livres et attendent qu'on vienne les voir. Comme on est au moins deux, l'un a le temps de chercher une idée ou une phrase qui explique ce que vient chercher l'auditeur.

Les témoins de Jéhovah peuvent être considérés dans certains pays comme une secte. Ce sont surtout des personnes qui s'adaptent très bien au monde qui les entoure.

Mes Notes

Suis-je visité par du porte à porte.

4) Pourquoi Certains ne m'aiment pas ?

Dieu veut que nous aimions. Donc il est facile de dire dans une religion qu'on veut être aimé. Seulement un groupe d'évangélisation peut se comporter aussi comme une association. Consultez le chapitre sur les associations.

Mes Notes

Quel est le bien que je fais autour de moi ?

G) La Politique

1) Dans les Partis Majoritaires

C'est la course au pouvoir dans les partis majoritaires. Il faut savoir que les partis avec des députés élus reçoivent de l'argent de l'état. Aussi certains partis possèdent de l'immobilier. Ça permet d'être indépendant financièrement mais ça peut nouer la direction de parti avec des dirigeants corrompus.

Ainsi les partis où la direction n'est pas élue directement par les militants est facilement corrompible. Alors le parti ne peut plus changer sa direction corrompue tant que les militants militent pour une place, pas pour leurs convictions.

Ainsi on passe son temps dans ces partis à distribuer des tracts vus comme des publicités par la population. Il n'y a pas de porte à porte effectué pour proposer un projet constructif. On propose une suite de mesures clientélistes.

Si vous voyez dans le programme, en période de récession, qu'on ne veut pas changer le système mais l'améliorer, vous pouvez vous dire que ce ne sont que les places qui intéressent ce parti. Il s'agit donc de voter pour ceux qui veulent élire la direction au suffrage universel et qui proposent la monnaie publique.

On pourra vous répondre que le suffrage universel permet un putsch des autres partis. Seulement, une cotisation conséquente pour pouvoir élire permet d'aller contre ça.

Si vous ne voulez rien changer dans le parti, sachez qu'il ne faut qu'être présent à chaque réunion et demander sa part. Vous ne trouverez pas des personnes ouvertes à la direction. Il faudra aller dans l'intérêt de l'autre pour se faire une place. On pourra proposer des idées nouvelles acceptables dans le budget soumis par les banques privées du pays.

2) Dans les Partis Souverainistes

Les gens ne font pas confiance aux amateurs. Pourtant ils sont capables d'élire une équipe d'amateurs si le dirigeant est convaincant. Ainsi le suffrage universel direct est important pour les élections.

Si vous avez une équipe d'amateurs dans votre parti politique c'est normal. Personne ne sait tout ce qu'il faut faire dans un parti politique. Si c'est le cas c'est le dirigeant du parti. Il faut en effet avoir milité pour faire participer les gens. Un animateur est donc bien vu pour diriger un parti politique.

Dans les partis souverainistes on fait du porte à porte. On élabore des propositions ensemble. On élit la direction au suffrage universel direct des cotisants.

Seulement la ligne directrice en période de récession est de faire le ménage dans les banques pour créer une monnaie publique avec une banque nationale publique qui a seule le droit de créer la monnaie. Ainsi on révisé la dette à la baisse au moment où on sépare la spéculation des dépôts, ce qui met en faillite les banques spéculatives. Ça n'est pas grave puisque les dépôts sont dans une banque de dépôts non spéculatives.

Pour se faire une place dans ce parti, au début c'est facile. On demande des personnes compétentes pour participer aux élections. Si la place est prise il y a d'autres élections. On ne vous laissera pas tomber si vous êtes compétent. Il faut aussi aller dans le sens de l'autre pour trouver une place dans ces partis.

Ce qui est important dans les partis souverainistes, c'est que le projet soit toujours de faire le ménage dans les banques pour créer une monnaie publique. Il est possible en effet que la direction change au moment de prendre le pouvoir. Les cotisations conséquentes permettent d'aller contre cela.

H) Chercher un Article

A) Du même auteur.....	3
1) Du même éditeur.....	4
B) Notes de l'auteur.....	5
1) Préface.....	6
2) Légende.....	7
3) Licence.....	7
C) Commencer.....	9
1) Écrire.....	10
2) Créer un Atelier.....	11
3) Militer.....	12
D) Questionnement.....	15
1) La médiatisation ou l'argent ?.....	16
2) Les Conflits d'Intérêts.....	17
3) On me donne des Tâches Rébarbatives.....	18
4) Voir Ailleurs.....	19
E) Dans les Associations.....	21
1) En tant que Bénévole.....	22
2) Pourquoi Certains ne m'aiment pas ?.....	23
F) Évangéliser.....	25
1) Avec les Protestants.....	26
2) Avec les Catholiques.....	27
3) Avec les Témoins de Jéhovah.....	28
4) Pourquoi Certains ne m'aiment pas ?.....	29
G) La Politique.....	31
1) Dans les Partis Majoritaires.....	32
2) Dans les Partis Souverainistes.....	33
H) Chercher un Article.....	35
I) Sources utilisées.....	37

I) Sources utilisées

Les articles sont une expérience écrite de Matthieu GIROUX. Les références sont présentes dans les bas de pages.

Il a ensuite utilisé son site web d'écriture et son entourage pour améliorer ce livre.

Les images viennent du projet OPEN CLIPART. Elles illustrent et expliquent parfois des procédés, techniques ou technologies.

Droits d'auteur Octobre 2022
Dépôt légal 2023

Imprimé au premier trimestre 2024 par :
Imprimer vos livres
37 avenue des Châtelets
22440 PLOUFRAGAN
France